

# 清川村社会福祉協議会介護サービス事業所

「介護保険制度」は、介護が必要になったとき社会全体で支える仕組みとして誕生しました。必要な介護サービスを選び、利用することによって、住み慣れた地域で安心して暮らすことができるよう、お手伝いします。

## 通所介護事業（デイサービス）

清川村保健福祉センターひまわり館に通っていただき、各種のサービスを提供します。

デイサービスを利用することは、身体の機能の維持に役立つばかりでなく、他のお年寄りやスタッフとの交流の機会ができ、気持ちにハリが出てくるといった利点があります。また、日中は、日頃介護している家族の方も安心して自分の時間を持つことができます。

### ●サービス内容

- ・送迎サービス ひまわり館までの送迎をします。
- ・健康チェック 看護師による体温、脈拍、血圧測定や月1回の体重測定などを行っています。
- ・入浴サービス 一般浴、機械浴があり、車椅子を使っている方も安全にお風呂に入ることができます。
- ・食事サービス 健康的でおいしい昼食を用意します。
- ・日常動作訓練・趣味活動 レクリエーションや体操、趣味活動などを楽しんでいただきます。

### ●サービスの特徴

いつまでも健康で自立した暮らしが営めるよう、心身の低下を予防するために、下記の3点を中心に実施しています。

#### ■運動機能向上トレーニングの実施

1. 体操
2. バランストレーニング
3. 足底筋トレーニング

4. 有酸素運動

5. 棒体操

6. 歩行練習

■口腔機能向上トレーニングの実施

1. 機能的口腔ケア（食べるために動かす筋肉の体操）

2. 器質的口腔ケア（口腔内の清潔保持）

■入浴の実施

一般浴、機械浴があり、車椅子を使っている方も安全にお風呂に入ることができます。

●サービス実施日

月曜日～金曜日（ただし祝日、年末年始は除きます）

●サービス提供時間

午前9時10分～午後4時15分

●利用料

厚生労働省が定める料金

●サービス提供地域

清川村

●お問い合わせ及び見学をご希望の方は、下記までご連絡ください

清川村社会福祉協議会介護サービス事業所

〒243-0112

神奈川県愛甲郡清川村煤ヶ谷2220番地の1

（清川村保健福祉センターひまわり館内）

電話 046-287-1118

FAX 046-287-2013