



きよかわむら 社協だより

2018
5
No.201



地域と密着した活動を展開 もみじ会創立30周年を祝う

4月19日、村保健福祉センターやまびこ館で村食生活改善推進団体もみじ会の『もみじ会創立30周年を祝う会』が行われ、多年に渡り活動してきた19人の会員が表彰されました。開会に先立ち山口江吏子会長は「改めて長い歴史を感じる。時は流れても『おいしく楽しく健康に。私たちの健康は私たちの手で』をスローガンに、地域と密着した活動を展開していきたい」とあいさつ。その後山口会長から、受賞者一人一人に感謝状が贈呈されました。

受賞者は「この会に入ったおかげで多くの友達が得られたことが財産。今後とも体力の続く限り頑張っていきたい」と喜んでいました。大久保和子顧問は「食生活推進団体の本部であるあゆみ会の活動を加えれば60年近くになる。これまで活動を続けてこられたのは会員をはじめ、村、村社協の協力のおかげ。感謝しています」と話していました。

5月号 おもな内容

- | | | | |
|-----------------|----|------------------|----|
| ●特集 福祉給食サービス | 2P | ●平成29年度共同募金運動の報告 | 3P |
| ●柿坂サロン健康ストレッチ体操 | 3P | ●社協からのお知らせ | 4P |
| ●ほのぼのクラブで買物三昧 | 3P | | |



福祉給食サービス こころのこもったお弁当を お届けしています！



担当の山口、伊本

清川村より委託を受け、村内に一人でお住まいの高齢者の方々等を対象にお弁当をお届けしています。今回、お弁当がどのように作られ、各利用者みなさんに届けられるのかをご紹介します。



調理は、「村食生活改善推進団体もみじ会」のみなさんです。

地域の健康づくりを支えるボランティアとして、お弁当を作ってもらっています。



もみじ会の山口会長、大久保顧問

手作りのお弁当を召し上がっていただくことで、食の楽しみ、健康になる体力をつけていただき、身も心も健康になって頂ければと思いながら会員一同お弁当作りに励んでいます。



次は、配食ボランティアの出番！！

お弁当は、笑顔を添えてボランティアがご自宅までお届けします。



お待たせしました。お変わりないですか？温かいうちに召し上がってくださいね。



いただきまーす

利用されている皆さんに感想を聞いてきました。

いつも美味しく頂いています！

料理をあまりしなくなったので、手作りのお弁当が楽しみです。



自分好みにおかずを小さく切ってくれたり、心遣いがあります。

お弁当はもちろん、ボランティアさんに会うのも楽しみです！

利用のご案内

【利用できる方】 65歳以上のお一人暮らし若しくは高齢者世帯の方等で、食事を作ることが多少困難な方

【お届け日】 毎週水曜日、金曜日（祝日、お盆、年末年始はお休みです）

【お届け時間】 午前11時10分～正午ぐらいまでにご自宅にお届けします。

【利用料金】 1食300円

詳しくは、**社協までお問い合わせください**

今後は動画を見ながら実践

～柿坂サロン健康ストレッチ体操～

4月17日、柿坂自治会館で柿坂サロンが行われ、参加した7人が健康ストレッチ体操で汗を流しました。この健康ストレッチ体操は、柿坂サロンの立ち上げ以来3年半に渡り、トレーニング指導者の指導により行ってきましたが、最近では開始当初に比べて参加者が減ってきたため、5月以降は撮影した動画を元に実施していくことになりました。最終日のこの日は、これまで実践してきた内容を振り返りながら、この体操はこの筋肉を鍛えるためのものなのかを確認しました。講師からは「動画を見ながらでも十分鍛えられるのでとにかく続けて欲しい」とエールが送られ、参加者は「一人ではなかなかできないのでサロンを活用して取り組んでいきたい」と話していました。



村で買い物ができると助かる

～ほのほのクラブで買い物三昧～

利用者に村内で買い物を楽しんでもらおうと、通所型サービス事業（ほのほのクラブ）では今年度から、午後の余暇活動の一環として毎月1回、3月にオープンしたクリエイティブで『買い物』をすることになりました。

4月18日は、利用者5人が徒歩などで店に出掛け、思い思いに買い物を楽しみました。「やはり村で買える物ができると助かるね」と利用者は満面の笑み。買い物かごは、せんべい等お茶菓子や生鮮食品、日用品などでいっぱいになりました。買い物を終えた利用者は「午前中は体操ができて午後は買い物に行ける。ここは楽しい。来月は飴を買いたい」と次回の買い物を楽しみにしていました。



平成29年度 共同募金運動の報告

～募金総額875,079円～

昨年10月から12月にかけて実施しました共同募金運動は、多くのみなさまのご協力をいただき、無事に終えることができました。募金の実績、使途は次のとおりです。

赤い羽根共同募金 455,279円

集まった募金は、県内の福祉施設等の施設整備や福祉車両購入資金等として、今年度に配分されます。また、全国でいつ発生するかかわらない災害に備え、一部を災害準備金として積み立てます。

年末たすけあい募金 419,800円

集まった募金は配分委員会を経て、昨年末に村内の一人暮らし高齢者や高齢者世帯、ひとり親世帯、心身障害をお持ちの方へ配分しました。また、一部は今年度の社協事業の活動資金に充てさせていただきます。

赤い羽根共同募金

| 募金種類 | 金 額 |
|------|----------|
| 戸別募金 | 396,597円 |
| 学校募金 | 9,969円 |
| 職域募金 | 45,714円 |
| その他 | 2,999円 |
| 合計 | 455,279円 |

年末たすけあい募金

| 募金種類 | 金 額 |
|--------|----------|
| 戸別募金 | 414,800円 |
| 個人大口募金 | 5,000円 |
| 合計 | 419,800円 |

ご相談ください 福祉のしごと相談

福祉の仕事内容や資格の取得方法、自分にふさわしい福祉（職場）がわからないなど、福祉の仕事に関する相談がありましたら、ぜひ相談窓口にお越しください。相談は予約制です。事前に各相談窓口までご連絡ください。

【ハローワーク相談】

相談日 第2月曜日
相談時間 午前9時00分～正午
場所 ハローワーク厚木
住所：厚木市寿町3-7-10
電話番号 046-296-8609

【福祉人材センター窓口相談】

相談日 毎週月曜～土曜（祝祭日は除く）
相談時間 午前9時00分～正午
午後1時00分～午後5時00分
電話番号 045-312-4816

●相談は予約制です。上記の各相談窓口にご予約下さい。相談時間は、1回30分となります。

寄付をありがとうございます

平成30年3月～平成30年4月

〇ぷらっとGO! 2,000円

回収にご協力ありがとうございます

平成30年3月～平成30年4月

〇ペットボトルキャップ 9件
〇古切手 2件
〇使用済みプリペイドカード 1件

編集・発行

社会福祉法人

清川村社会福祉協議会

〒243-0195

神奈川県愛甲郡清川村煤ヶ谷2220-1

清川村保健福祉センターひまわり館内

電話 046(287)1118

FAX 046(287)2013

法テラス「相談援助」利用による 高齢者の暮らしに関する法律相談

ご高齢の方、高齢者がいるご家族の方を対象に、成年後見制度、任意後見契約、財産管理契約、その他高齢者の暮らしに関する相談をお受けします。

日時 平成30年4月～平成31年3月

毎週火曜日

午前9時30分～午前11時30分

ただし、年末年始を除く

場所 神奈川県弁護士会横浜駅西口法律相談センター

住所：横浜市神奈川区鶴屋町2-23-2

TSプラザビル4階

料金 無料（30分以内）

予約 予約受付電話番号

☎045-620-8300

月・火・木・金 午前9時30分～午後5時

水 午前9時30分～午後7時

土 午前9時30分～午後3時30分

◆相談は予約面談制です。まずはお電話でご予約ください。

◆先着順となりますので、枠が埋まり次第、締め切らせていただきます。

◆本相談は法テラス「相談援助」を利用した相談です。法テラス相談を同一内容で3回（以上）利用されますと、相談回数の制限により、本相談をご利用できません。また、収入が一定額以下であることなどの条件がございます。詳しくは相談センターにお問い合わせください。

はあじ うおーむ

もみじ会創立30周年
について表紙で紹介しました。本部のあゆみ会の活動も含めると約60年に渡るそとです。当日配布された『創立30周年を祝う会』の冊子を拝見すると、今日までの活動の様子がぎっしりと詰まっております、改めて会の歴史の重みを感じました。創立30周年おめでとうございました。